

| | |
|--------------------------------|--|
| OBJECTIU | <p>Facilitar la identificació dels sentiments derivats d'un dol i treballar la importància d'exterioritzar-los. Alleujar el dolor que produeixen les pèrdues.</p> |
| MESURA DE PROTECCIÓ | <p> <input type="checkbox"/> ACOLLIMENT RESIDENCIAL <input type="checkbox"/> ACOLLIMENT FAMÍLIA EXTENSA <input type="checkbox"/> ACOLLIMENT FAMÍLIA EDUCADORA <input type="checkbox"/> GUARDA AMB FINS D'ADOPCIÓ / ADOPCIÓ NACIONAL <input type="checkbox"/> ADOPCIÓ INTERNACIONAL <input checked="" type="checkbox"/> TOTES </p> |
| FRANJA D'EDAT PREFERENT | <p> <input type="checkbox"/> Fins a 10 anys <input checked="" type="checkbox"/> A partir d'11 anys </p> |
| ACCESSIBILITAT | <p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p> |
| GRAU DE SUPERVISIÓ | <p> <input type="checkbox"/> BAIX <input type="checkbox"/> MITJÀ <input checked="" type="checkbox"/> ALT </p> |
| MATERIALS | <p>Llapis / bolígrafs.</p> |
| INSTRUCCIONS | <p>La fitxa consisteix en la lectura de la història per a després respondre a les preguntes que es plantegen.</p> <p>És important que les persones que acompanyen la persona menor d'edat siguen conscients i mostren sensibilitat cap a les situacions que ha viscut i les emocions que li desperten.</p> <p>El dol s'associa, habitualment, a la mort d'algú pròxim. Però hi ha dols que es poden produir per la separació física o emocional d'una persona estimada.</p> <p>Davant de possibles bloquejos, resistències o silencis de la persona menor d'edat, se li oferirà un espai de confiança i respecte perquè es pugui expressar lliurement. En cas que persistisca, se suspendrà la sessió.</p> <p>Aquesta fitxa es treballa a partir d'un element neutral (el gos) perquè pugui bolcar les seues preocupacions o emocions per la pèrdua d'una persona important per a ella.</p> <p>NOTA:</p> <p>Aquesta fitxa <u>no s'ha de treballar</u> quan hi haja dols no resolts.</p> <p>Si es preveu o durant el treball de la fitxa sorgeix una situació complexa, consulteu amb les persones professionals de l'entitat prestadora del servei d'intervencions tècniques en matèria d'acolliment o adopció.</p> |



EMOCIONS DAVANT DE LES PÈRDUES



Carles és molt alegre i jovial. No obstant això, fa unes setmanes el seu gos es va posar molt malalt. Des que ell era bebé han estat junts i ara està trist perquè no sap què fer perquè millore.

Ahir, quan va arribar del col·legi, el van haver de portar a la veterinària. Ella els va dir que, com que era un gos tan major, l'única cosa que podia fer era preparar un espai perquè es quedara hospitalitzat en observació i veure l'evolució.

Aquella nit Carles plorava perquè trobava molt a faltar el seu amic, ja que solien jugar junts i, abans de dormir, els dos s'asseien en el sofà i el seu gos es recolzava en ell.

L'endemà, la veterinària va telefonar als seus pares per a dir-los que el gos havia empitjorat i s'havia mort. Carles es va sentir molt trist de pensar que havia perdut un amic i que mai més tindria la seua companyia.

A l'escola, les seues amigues i amics li van preguntar què li passava. Quan els va dir que el seu gos s'havia mort, totes i tots li van donar suport i li van donar ànim. A una de les seues amigues li va ocórrer el mateix i li va explicar com visqué ella eixa situació. Açò li va ajudar una miqueta.

La seua professora li va dir que li escriguera una carta per a acomiadar-se'n i, encara que li va costar molt fer-ho, després la va guardar juntament amb una foto en la qual apareixien junts i així recordar-lo sempre.

COM CREC QUE SE SENT CARLES?

ALGUNA VEGADA M'HE SENTIT IGUAL QUE CARLES?

SÍ NO

QUÈ M'HA PASSAT PER A SENTIR-ME AIXÍ?

HE PERDUT ALGÚ QUE APRECIAVA O ESTIMAVA?

SÍ NO

VAIG PERDRE (indicar qui era)

EL VAIG PERDRE PERQUÈ (ENS VAM SEPARAR, ES VA MORIR, VAM DEIXAR DE TINDRE CONTACTE)

EM VAIG SENTIR

VAIG PODER PARLAR AMB ALGÚ DE COM EM SENTIA?

SÍ NO

DATA

EMOCIONS DAVANT DE LES PÈRDUES

VAIG PARLAR AMB 

EM VA AJUDAR

(explica com et vas sentir i en què et va ajudar aquesta persona)



LA VERITAT ÉS QUE NO VAIG PARLAR AMB NINGÚ, EL QUE VAIG FER VA SER



I EL QUE REALMENT EM VA AJUDAR VA SER



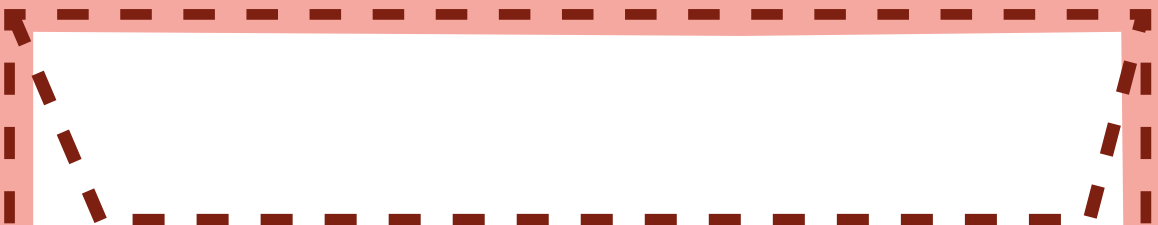
VAIG PODER ACOMIADAR-ME?

SÍ

NO



● Si ara poguera parlar amb aquesta persona, li diria...
(li pots escriure una carta i guardar-la en aquest sobre)



**APEGA UN SOBRE
DAMUNT DEL DIBUIX**

*(hi ha que pegar-lo amb la solapa cap a fora
per a que es pugui obrir)*

Mesura aproximada del sobre 11 x 15cm



EMOCIONS DAVANT DE LES PÈRDUES

- Ací puc fer un dibuix, un collage, etc. que reflectisca com em sent.
Hi puc posar tot el que jo vulga per a transmetre un missatge a aquesta persona especial.



DATA

