

OBJETIVO	Desarrollar el autoconcepto y el autoconocimiento.
MEDIDA PROTECCIÓN	<input type="checkbox"/> ACOGIMIENTO RESIDENCIAL <input type="checkbox"/> ACOGIMIENTO FAMILIA EXTENSA <input type="checkbox"/> ACOGIMIENTO FAMILIA EDUCADORA <input type="checkbox"/> GUARDA FINES ADOPCIÓN / ADOPCIÓN NACIONAL <input type="checkbox"/> ADOPCIÓN INTERNACIONAL <input checked="" type="checkbox"/> TODAS
FRANJA DE EDAD	<input type="checkbox"/> Hasta 10 años <input checked="" type="checkbox"/> A partir de 11 años
ACCESIBILIDAD	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
GRADO SUPERVISIÓN	<input type="checkbox"/> BAJO <input checked="" type="checkbox"/> MEDIO <input type="checkbox"/> ALTO
MATERIALES	Lápices, bolígrafos.
INSTRUCCIONES	<p>La persona menor de edad contestará a las preguntas que se plantean. Además, incluye preguntas que ella hará a las personas de su entorno.</p> <p>Esta ficha permite profundizar en la autoimagen que la persona menor de edad tiene sobre sí misma y conocer la percepción que tienen de ella las personas de su entorno.</p>



¿CÓMO SOY?

● Te vamos a hacer varias preguntas sobre cómo eres.

Es un ejercicio que en principio te parecerá fácil, ya que vives contigo mismo. Las preguntas hacen referencia a tu forma de ser, no a tu físico ni a tus gustos.



¿CÓMO TE DEFINIRÍAS EN TU MANERA DE SER?

INTENTA PONER AL MENOS 5 PALABRAS

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DE CÓMO ERES?

¿CUÁL O CUÁLES CREES QUE SON TUS ASPECTOS A MEJORAR?

● ¿Ha sido fácil? ¿A qué parecía que te iba a costar menos?

Ahora vamos a complicarlo un poco. Responderás a las mismas preguntas pero pensando en cómo te ven las personas de tu entorno, poniéndote en su lugar.

Cuando las hayas respondido, habla con esas personas y escribe sus respuestas. ¿Coincidirán con lo que has puesto tú?

★ Primero responderás

lo que crees que dirían las personas adultas que te cuidan:



¿CÓMO TE DEFINIRÍAN EN TU MANERA DE SER?

INTENTA PONER AL MENOS 5 PALABRAS

¿QUÉ ES LO QUE MÁS LES GUSTA DE CÓMO ERES?

¿CUÁL O CUÁLES CREEN QUE SON TUS ASPECTOS A MEJORAR?

¿CÓMO SOY?

★ **Ahora responderás** lo que crees que dirían tus amigos y amigas:

¿CÓMO TE DEFINIRÍAN EN TU MANERA DE SER?
INTENTA PONER AL MENOS 5 PALABRAS

¿QUÉ ES LO QUE MÁS LES GUSTA DE CÓMO ERES?

¿CUÁL O CUÁLES CREEN QUE SON TUS ASPECTOS A MEJORAR?

★ **Ahora escribe** en el cuadro aquellas cosas que han dicho de ti, que tú no habías puesto, y que más te han llamado la atención.

● **Para finalizar,** escribe cómo te has sentido pensando y hablando de tu forma de ser. **¿Lo habías hecho antes?** Esperamos que te haya gustado, y nunca pierdas interés por saber cómo te ven los demás, porque es parte de cómo eres.

