

# EL MEU LLIBRE DE VIDA

SI TENS MÉS  
DE 10 ANYS

+ 10

ANYS  
AÑOS

Mi  
LIBRO  
DE VIDA

SI TIENES MÁS  
DE 10 AÑOS



## QUÈ ÉS EL LLIBRE DE VIDA?

El Llibre de Vida és semblant a un diari. És un quadern que construiràs amb les fitxes que vages triant i completant.

## QUÈ PUC POSAR EN EL LLIBRE?

En el teu Llibre de Vida pots apegar fotos, dibuixar i pots escriure sobre el que t'ha passat o t'està passant. Pots fer tot al que la teua imaginació et porte.

A més, podràs guardar imatges i cançons, podràs gravar la teua veu i les veus dels qui tu vulgues, cantant, contant històries o anècdotes, parlant...

El llibre té una pestanya amb un llapis USB perquè, quan graves coses amb un mòbil, ho pugues guardar en el pen i, així, conservar-ho.

## PER A QUÈ SERVEIX?

El llibre et servirà perquè arxives a poc a poc tots els records que desitges guardar, per a ajudar-te a organitzar el teu passat i present de manera que t'ajude per al futur. També serveix per a tindre records de totes les persones i moments especials que han passat per la teua vida o que hi estan. Quan sigues major te l'emportaràs i el podràs conservar sempre.

## I QUAN HO HAURÉ DE FER?

Ho faràs sempre que tu vulgues. Quan t'abellisca el pots agafar. Si no t'abelleix durant un temps, t'esperarà fins que vulgues trobar-te una altra vegada amb ell.

## ALGÚ M'AJUDARÀ?

Les persones amb els qui vius també t'ajudaran a l'hora d'elaborar aquest llibre, tant com tu vulgues. Ja veuràs que hi ha fitxes que podràs fer tu i d'altres en les quals serà fantàstic que estiguen amb tu per a fer-les.

## I ON ES GUARDARÀ?

Les mateixes persones amb qui vius guardaran el llibre per a evitar que es perda o es malmeta. De tota manera, has de saber que aquest llibre és teu, per la qual cosa podràs accedir-hi sempre que tu vulgues.



## ¿QUÉ ES EL LIBRO DE VIDA?

El Libro de Vida es parecido a un diario. Es un cuaderno que construirás con las fichas que vayas eligiendo y completando.

## ¿QUÉ PUEDO PONER EN EL LIBRO?

En tu Libro de Vida puedes pegar fotos, dibujar y puedes escribir sobre aquello que te ha pasado o te está pasando. Puedes hacer todo aquello a lo que tu imaginación te lleve.

Además, podrás guardar imágenes, canciones, podrás grabar tu voz y las voces de quienes tú quieras, cantando, contando historias o anécdotas, hablando...

El libro tiene una pestaña con un lápiz USB para que, cuando graves cosas con un móvil, lo puedas guardar en el pen y así conservarlo.

## ¿PARA QUÉ SIRVE?

El libro te servirá para que vayas archivando poco a poco todos aquellos recuerdos que deseas guardar, para ayudarte a organizar tu pasado y presente de manera que te ayude para el futuro. También, sirve para tener recuerdos de todas las personas y momentos especiales que han pasado o están en tu vida. Cuando seas mayor te lo llevarás y lo podràs conservar siempre.

## ¿Y CUÁNDO LO TENDRÉ QUE HACER?

Lo harás siempre que tú quieras. Cuando te apetezca lo puedes coger. Si no te apetece durante un tiempo, te esperará hasta que quieras encontrarte otra vez con él.

## ¿ALGUIEN ME VA A AYUDAR?

Las personas con quienes vives también te van a ayudar a la hora de hacer este libro, tanto como tú quieras. Ya verás que hay fichas que puedes hacer tú y otras en las que será estupendo que estén contigo al realizarlas.

## ¿Y DÓNDE SE VA A GUARDAR?

Las mismas personas con quienes vives van a guardar el libro para evitar que se pierda o se estropee. De todas maneras, debes saber que este libro es tuyo, por lo que podràs acceder a él siempre que tú quieras.





GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
**SERVEIS SOCIALS**