

# EL MEU LLIBRE DE VIDA

SI TENS 10 ANYS  
(COM A MOLT)

# 10

ANYS  
AÑOS

FIN  
HASTA

# MI LIBRO DE VIDA

SI TIENES 10 AÑOS  
(COMO MUCHO)



## QUÈ ÉS EL LLIBRE DE VIDA?

El Llibre de Vida és un quadern que no té res escrit, perquè qui ho ha d'escriure eres tu.

## QUÈ PUC POSAR EN EL LLIBRE?

En el Llibre de Vida pots apegar fotos, escriure, dibuixar, pintar, posar adhesius i tot al que la teua imaginació et porte. Pots incloure què sents i què penses sobre les coses que t'han passat o t'estan passant. A més, podràs gravar la teua veu i les veus de qui tu vulgues, ja siga cantant, parlant o contant alguna historieta.

Gravar en un llibre? Clar, el llibre té una pestanya que té un tresor amagat, un llapis USB perquè pugues guardar coses importants per a tu, així formaran part de la teua màquina del temps personal. Ah! També pots guardar-hi fotos.

## PER A QUÈ SERVEIX?

Serveix perquè conserves els records, no sols en la teua ment, sinó també en paper o en l'ordinador. Així no se t'oblidaran i els podràs recordar sempre.

Podràs veure-ho sempre que vulgues, i quan passe un temps, t'agradarà veure les fotos i les coses que vas escriure temps arrere. Serà com una màquina del temps!

Tindràs records de totes les persones que han passat per la teua vida, i quan sigues major també t'acompanyaran.

## I QUAN HO HAURÉ DE FER?

Ho faràs sempre que tu vulgues. De fet, pots començar ja. Quan t'abellisca el pots agafar.

Si no t'abelleix durant un temps, t'esperarà fins que vulgues veure'l.

## ALGÚ M'AJUDARÀ?

Clar! Les persones amb qui vius coneixen aquesta màquina del temps i la cosa millor és que saben com posar-la en marxa.

Quan tu vulgues, elles t'ajudaran a pujar en la màquina per a viatjar pel passat, pel present i el futur.

## I ON ES VA A GUARDAR?

Les mateixes persones que t'ajudaran coneixen un lloc segur per a guardar-lo, on estarà molt ben cuidat. I el millor de tot és que sempre estarà disponible per a tu.



## ¿QUÉ ES EL LIBRO DE VIDA?

El Libro de Vida es un cuaderno que no tiene nada escrito, porque quien lo tiene que escribir eres tú.

## ¿QUÉ PUEDO PONER EN EL LIBRO?

En el Libro de Vida puedes pegar fotos, escribir, dibujar, pintar, poner pegatinas y todo aquello a lo que tu imaginación te lleve. Puedes incluir qué sientes y qué piensas sobre las cosas que te han pasado o te están pasando. Además, podrás grabar tu voz y las voces de quien tú quieras, ya sea cantando, hablando o contando alguna historieta.

¿Grabar en un libro? Claro, el libro tiene una pestaña que tiene un tesoro escondido, un lápiz USB para que puedas guardar cosas importantes para ti y así formarán parte de tu máquina del tiempo personal.

## ¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para que conserves los recuerdos no sólo en tu mente, sino también en papel o en el ordenador. Así, no se te olvidarán y los podrás recordar por siempre.

Podrás verlo siempre que quieras y, cuando pase un tiempo, te gustará ver las fotos y las cosas que escribiste tiempo atrás. ¡Será como una máquina del tiempo! Tendrás recuerdos de todas las personas que han pasado por tu vida y, cuando seas mayor, también te acompañarán.

## ¿Y CUÁNDO LO TENDRÉ QUE HACER?

Lo harás siempre que tú quieras. De hecho, puedes empezar ya.

Cuando te apetezca lo puedes coger. Si no te apetece durante un tiempo, te esperará hasta que quieras verlo.

## ¿ALGUIEN ME VA A AYUDAR?

¡Claro! Las personas con quienes vives conocen esa máquina del tiempo y lo mejor es que saben cómo ponerla en marcha. Cuando tú quieras, ellas te ayudarán a subir en la máquina para viajar por el pasado, por el presente y el futuro.

## ¿Y DÓNDE SE VA A GUARDAR?

Las mismas personas que te van a ayudar conocen un sitio seguro para guardarlo, donde estará muy bien cuidado. Y lo mejor de todo, es que siempre estará disponible para ti.



GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
**SERVEIS SOCIALS**