14 RECEPTES INTERGENERACIONALS

TIPUS TALLER

AGRUPACIÓ	EDATS	NÚM. PARTICIPANTS	ESPAI	TEMPS PREVIST
Familiar	6-99 anys	Il·limitat	Preferentment interior	Dependent de la recepta a realitzar

MATERIALS

- En funció de les receptes que s'implementaran, cal considerar els ingredients i els utensilis de cuina necessaris.
- En termes genèrics: paper de cuina, batedora, bols, connexió elèctrica, allargadors...

OBJECTIUS

- Promoure el dret a una alimentació saludable i una nutrició sana.
- Promocionar el dret a gaudir del millor estat de salut possible.
- Fomentar l'educació i la sensibilització en alimentació saludable.
- Impulsar el coneixement de la cultura culinària de diferents regions.
- Fomentar el desenvolupament d'activitats que afavorisquen la construcció de relacions intergeneracionals sanes.
- Afavorir el coneixement de la història i la cultura de la Comunitat Valenciana i/o altres cultures.

CONSIGNES PRÈVIES

Contactar i establir mecanismes de col·laboració per a aquesta activitat amb col·lectius, associacions o altres entitats locals que puguen tindre coneixements sobre receptes culinàries tradicionals i coordinar amb aquestes entitats les receptes que s'elaboraran per a preveure la disponibilitat dels ingredients i els utensilis de cuina necessaris.

DESENVOLUPAMENT

Es tracta d'elaborar receptes de cuina tradicionals que les persones majors de la població hagen ensenyat a les xiquetes, els xiquets i els adolescents.

En el desenvolupament d'aquesta activitat, les persones majors aniran guiant, pas a pas, els xiquets, les xiquetes i els adolescents en l'elaboració de la recepta.

OBSERVACIONS

Es poden elaborar fitxes amb les receptes que s'elaboraran perquè les persones participants puguen emportar-se-les a casa i repetir-les en una altra ocasió o transmetre-les a altres persones.

#ETIQUETA

#ReceptesIntergeneracionals
#DretAUnaAlimentacióSaludable
#LAmistatNoEnténdEdats

http:// ENLLAÇOS D'INTERÉS

El jove cantant Canalete va fer una cançó en homenatge als avis i les àvies. Escolteu-la, és molt bonica!
https://www.youtube.com/watch?v=WtrZqMegO5Q