

## Aspectos comunes y diferenciales entre Centro de envejecimiento activo comunitario y Centro de envejecimiento activo (CEA)

<b>Centro de envejecimiento activo comunitario</b>	<b>Aspectos comunes</b>	<b>Centro de envejecimiento activo (CEA)</b>
<b>Estructura funcional</b>		<b>Estructura funcional</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Atención primaria básica</li> <li>Competencia municipal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Atención primaria específica</li> <li>Competencia de la Generalitat</li> </ul>
<b>Correspondencia entre centros anteriores y centros del actual Decreto 27/2023</b>		<b>Correspondencia entre centros anteriores y centros del actual Decreto 27/2023</b>
Centro Integral de Mayores (CIM)		Centro Especializado de Atención a los Mayores (CEAM)
<b>Definición, objeto y finalidad</b>		<b>Definición, objeto y finalidad</b>
Son servicios de acción comunitaria para la prevención del riesgo de exclusión de las personas mayores por cualquier tipo de deterioro, por soledad no elegida o por cualquier otra circunstancia personal o social y de promoción del envejecimiento activo de manera saludable en la comunidad de referencia.		Son centros diurnos de carácter ambulatorio que prestan atención profesional especializada y preventiva para personas mayores promoviendo el envejecimiento activo de manera saludable. Se trata de un servicio diurno y ambulatorio que desarrolla actuaciones de prevención, rehabilitación, asesoramiento y apoyo personal con carácter periódico con el objetivo de contribuir a la autonomía personal de las personas.
<b>Objetivos</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Objetivos</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fomentar las relaciones interpersonales y la comunicación y promover la participación de las personas mayores en la vida comunitaria.</li> <li>Promocionar hábitos de vida saludable y optimizar los activos de salud en su ámbito territorial.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer la autoestima y la motivación de las personas mayores.</li> <li>Potenciar y visibilizar las capacidades adquiridas por la experiencia de las personas mayores.</li> </ul>

<b>Centro de envejecimiento activo comunitario</b>	<b>Aspectos comunes</b>	<b>Centro de envejecimiento activo (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el ocio, la cultura y el deporte y promover la inclusión digital y las relaciones intergeneracionales.</li> <li>• Prevenir el deterioro físico y emocional contribuyendo al mantenimiento de sus capacidades.</li> <li>• Prevenir e identificar el maltrato, así como fomentar prácticas de buen trato.</li> <li>• Identificar y canalizar situaciones de soledad no deseada.</li> <li>• Evitar y/o retrasar la institucionalización social o sanitaria de las personas mayores.</li> </ul>	
<b>Perfil de las personas usuarias</b>	<b>Perfil de las personas usuarias</b>	<b>Perfil de las personas usuarias</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que tenga 60 años</li> <li>• Que disfrute de autonomía personal</li> <li>• Que mantenga las facultades funcionales</li> </ul>
<b>Programas por áreas</b>	<b>Programas por áreas</b>	<b>Programas por áreas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de prevención, mantenimiento de la salud y formación en hábitos saludables <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención, mantenimiento y recuperación de funcionalidades.</li> </ul> </li> <li>• Área social y educativa <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participación en programas de ocio.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de prevención, mantenimiento de la salud y formación en hábitos saludables <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educación y promoción de la salud mediante cursos y talleres formativos para el fomento de una nutrición equilibrada y sana, y charlas informativas sobre estilos de vida saludables, tipologías de ayudas, etc.</li> </ul> </li> <li>• Área social y educativa <ul style="list-style-type: none"> <li>- Información, orientación, asesoramiento, acompañamiento y derivación en situaciones de vulnerabilidad o riesgo de sufrirla.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de prevención, mantenimiento de la salud y formación en hábitos saludables. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Control y seguimiento del ejercicio activo de las personas participantes en los cursos y talleres del área físico-deportiva y de los aparatos de mecanoterapia del Servicio de Rehabilitación Preventiva, evaluando el estado de los indicadores de salud al inicio y fin de la actividad.</li> <li>- Prevención, mantenimiento y recuperación de funcionalidades mediante talleres de</li> </ul> </li> </ul>

<b>Centro de envejecimiento activo comunitario</b>	<b>Aspectos comunes</b>	<b>Centro de envejecimiento activo (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención y detección de situaciones de soledad no deseada.</li> <li>- Promoción del buen trato y detección y prevención de maltratos, y sensibilización en materia de igualdad de género.</li> <li>- Entrenamiento en competencias digitales, formación en nuevas tecnologías y eliminación de la brecha digital.</li> <li>- Participación en programas comunitarios, culturales, intergeneracionales y de fomento del voluntariado social</li> <li>• Área de actividades físico-deportivas               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividad física para el mantenimiento del buen estado físico y mental, así como la recuperación funcional y terapéutica de capacidades motoras.</li> </ul> </li> </ul>	<p>fortalecimiento de suelo pélvico, equilibrio, espalda sana, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de rehabilitación preventiva.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tratamiento preventivo de enfermedades crónicas que favorezcan la disminución del dolor y la no agravación de estas, mediante la aplicación de técnicas de electroterapia, termoterapia, presoterapia, magnetoterapia, masoterapia, kinesioterapia activa y pasiva, estiramientos musculares y ejercicios terapéuticos.</li> <li>- Estimulación, prevención y mejora del deterioro cognitivo asociado a la edad mediante cursos y talleres de entrenamiento cognitivo, atención, percepción, comprensión, memoria, lenguaje, orientación, relajación, control de emociones, autoestima, etc., mediante herramientas profesionales y/o mediante la aplicación de tecnologías de la información y de la comunicación.</li> </ul> </li> <li>• Área social y educativa.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomento de las relaciones interpersonales y la comunicación.</li> <li>- Sensibilización, información y formación en materias importantes y/o vitales para las personas mayores como por ejemplo muerte digna, proceso de duelo, testamentos, pensiones etc.</li> </ul> </li> <li>• Área de talleres ocupacionales y de ocio y convivencia.</li> </ul>

<b>Centro de envejecimiento activo comunitario</b>	<b>Aspectos comunes</b>	<b>Centro de envejecimiento activo (CEA)</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Actividades culturales, artes y oficios, ocio personal, colectivo y comunitario.</li> </ul>
<b>Horarios de atención</b>	<b>Horarios de atención</b>	<b>Horarios de atención</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrá estar abierto desde las 10 h hasta las 20 h</li> <li>• Todos los días de la semana, excepto los domingos</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podrá estar abierto desde las 9h hasta las 21 h</li> <li>• Incluyendo los sábados.</li> </ul>
<b>Personal profesional mínimo</b>	<b>Personal profesional mínimo</b>	<b>Personal profesional mínimo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesional de trabajo social 0,5</li> <li>• Profesional técnico superior de animación sociocultural 0,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Persona que ejerce de la dirección 1</li> <li>• Personal de servicios 1-2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesional en fisioterapia 0,5-1</li> <li>• Profesional en trabajo social 0,5-1</li> <li>• Profesional técnico de animación sociocultural 0,5-1</li> <li>• Profesionales monitores de taller o/y monitores de actividades contratados (al menos 1000h/año)</li> </ul>
<b>Personal profesional externo</b>	<b>Personal profesional externo</b>	<b>Personal profesional externo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monitores/as</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podología, peluquería, cafetería y servicio de comedor</li> </ul>	
<b>Espacios mínimos</b>	<b>Espacios mínimos</b>	<b>Espacios mínimos</b>
	Podrán situarse en planta baja y primera sin barreras arquitectónicas	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de servicios generales: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala de reuniones. Compatible con el uso de sala de atención individual.</li> </ul> </li> <li>• Área de actividades: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala polivalente o multifuncionales de actividades: mínimo 30 m<sup>2</sup>.</li> <li>- Aula TIC con zona de biblioteca/sala lectura.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de acceso: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acceso/recepción.</li> </ul> </li> <li>• Área de servicios generales: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cafetería con servicio de comidas: destinada para consumir bebidas o comidas indistintamente en barra o en mesas, considerando una superficie de comedor de 1,5 m<sup>2</sup> por comensal. El servicio de comidas quedará garantizado con la existencia de una cocina propia.</li> <li>- Espacio de basuras y gestión de residuos.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Área de servicios generales: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peluquería.</li> <li>- Sala de atención individual.</li> <li>- Sala de reuniones y de convivencia.</li> <li>- Archivo, mínimo 1 unidad.</li> <li>- Lavabos de personal.</li> </ul> </li> <li>• Área de salud: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala de fisioterapia: mínimo 40 m<sup>2</sup>, incluyendo espacio para fisioterapeuta.</li> <li>- Podología.</li> </ul> </li> <li>• Área de terapia y actividades:</li> </ul>

<b>Centro de envejecimiento activo comunitario</b>	<b>Aspectos comunes</b>	<b>Centro de envejecimiento activo (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Despacho multidisciplinario: mínimo 1 unidad. Incluyendo dirección y administración.</li> <li>- Lavabos accesibles de servicios comunes, un total de 1 por cada 6 unidades o fracción de váteres instalados, mínimo 4 lavabos.</li> <li>- Almacenes, mínimo 2 unidades.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sala polivalente o multifuncional de actividades: mínimo 35 m<sup>2</sup>.</li> <li>- Talleres polivalentes: mínimo 75 m<sup>2</sup> en total.</li> <li>- Aula TIC.</li> <li>- Biblioteca / sala de lectura: 15 m<sup>2</sup>.</li> </ul>
<b>Espacios opcionales</b>	<b>Espacios opcionales</b>	<b>Espacios opcionales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de rehabilitación: mínimo 70 m<sup>2</sup>, incluyendo espacio para fisioterapeuta.</li> <li>• Podología.</li> <li>• Archivo.</li> <li>• Peluquería.</li> <li>• Talleres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestuario.</li> <li>• Vestuario de personal.</li> </ul>	
<b>Otros</b>	<b>Otros</b>	<b>Otros</b>
<p>Se establecerán fórmulas que permitan la participación entre las personas usuarias, sus familias o representantes legales y las personas profesionales.</p>		<p>Se garantizará la participación de las personas usuarias atendiendo lo establecido en el capítulo III, artículo 15, del Decreto 27/2023, de 10 de marzo, del Consejo, por el cual se regulan la tipología y el funcionamiento de los centros, servicios y programas de servicios sociales, y la ordenación de estos dentro de la estructura funcional, territorial y competencial del Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales</p>