

## Aspectes comuns i diferencials entre Centre d'envelliment actiu comunitari i Centre d'envelliment actiu (CEA)

<b>Centre d'envelliment actiu comunitari</b>	<b>Aspectes comuns</b>	<b>Centre d'envelliment actiu (CEA)</b>
<b>Estructura funcional</b>		<b>Estructura funcional</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atenció primària bàsica</li> <li>• Competència municipal</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atenció primària específica</li> <li>• Competència de la Generalitat</li> </ul>
<b>Correspondència entre centres anteriors i centres de l'actual Decret 27/2023</b>		<b>Correspondència entre centres anteriors i centres de l'actual Decret 27/2023</b>
Centre Integral de Majors (CIM)		Centre Especialitzat d'Atenció als Majors (CEAM)
<b>Definició, objecte i finalitat</b>		<b>Definició, objecte i finalitat</b>
Són serveis d'acció comunitària per a la prevenció del risc d'exclusió de les persones majors per qualsevol tipus de deterioració, per soledat no elegida o per qualsevol altra circumstància personal o social i de promoció de l'envelliment actiu de manera saludable en la comunitat de referència.		<p>Són centres diürns de caràcter ambulatori que presten atenció professional especialitzada i preventiva per a persones majors promovent l'envelliment actiu de manera saludable.</p> <p>Es tracta d'un servei diürn i ambulatori que desenvolupa actuacions de prevenció, rehabilitació, assessorament i suport personal amb caràcter periòdic amb l'objectiu de contribuir a l'autonomia personal de les persones.</p>
<b>Objectius</b>	<b>Objectius</b>	<b>Objectius</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar les relacions interpersonals i la comunicació i promoure la participació de les persones majors en la vida comunitària.</li> <li>• Promocionar hàbits de vida saludable i optimitzar els actius de salut en el seu àmbit territorial.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afavorir l'autoestima i la motivació de les persones majors.</li> <li>• Potenciar i visibilitzar les capacitats adquirides per l'experiència de les persones majors.</li> </ul>

<b>Centre d'envelliment actiu comunitari</b>	<b>Aspectes comuns</b>	<b>Centre d'envelliment actiu (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar l'oci, la cultura i l'esport i promoure la inclusió digital i les relacions intergeneracionals.</li> <li>• Previndre la deterioració física i emocional contribuint al manteniment de les seues capacitats.</li> <li>• Previndre i identificar el maltractament, així com fomentar pràctiques de bon tracte.</li> <li>• Identificar i canalitzar situacions de soledat no elegida.</li> <li>• Evitar i/o retardar la institucionalització social o sanitària de les persones majors.</li> </ul>	
<b>Perfil de les persones usuàries</b>	<b>Perfil de les persones usuàries</b>	<b>Perfil de les persones usuàries</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que tinga 60 anys</li> <li>• Que gaudisca d'autonomia personal</li> <li>• Que mantinga les facultats funcionals</li> </ul>
<b>Programes per àrees</b>	<b>Programes per àrees</b>	<b>Programes per àrees</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Àrea de prevenció, manteniment de la salut i formació en hàbits saludables <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenció, manteniment i recuperació de funcionalitats.</li> </ul> </li> <li>• Àrea social i educativa <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participació en programes d'oci.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Àrea de prevenció, manteniment de la salut i formació en hàbits saludables <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educació i promoció de la salut mitjançant cursos i tallers formatius per al foment d'una nutrició equilibrada i sana, i xarrades informatives sobre estils de vida saludables, tipologies d'ajudes, etc.</li> </ul> </li> <li>• Àrea social i educativa <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informació, orientació, assessorament, acompanyament i derivació en situacions de vulnerabilitat o risc de patir-la.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Àrea de prevenció, manteniment de la salut i formació en hàbits saludables. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Control i seguiment de l'exercici actiu de les persones participants en els cursos i tallers del àrea físicoesportiva i dels aparells de mecanoteràpia del Servei de Rehabilitació Preventiva, avaluant l'estat dels indicadors de salut a l'inici i fi de l'activitat.</li> <li>- Prevenció, manteniment i recuperació de funcionalitats mitjançant tallers d'enfortiment de sòl pelvià, equilibri, esquena sana, etc.</li> </ul> </li> </ul>

<b>Centre d'envelliment actiu comunitari</b>	<b>Aspectes comuns</b>	<b>Centre d'envelliment actiu (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevenció i detecció de situacions de soledat no desitjada.</li> <li>- Promoció del bon tracte i detecció i prevenció de maltractaments, i sensibilització en matèria d'igualtat de gènere.</li> <li>- Entrenament en competències digitals, formació en noves tecnologies i eliminació de la bretxa digital.</li> <li>- Participació en programes comunitaris, culturals, intergeneracionals i de foment del voluntariat social</li> <li>• Àrea d'activitats físicoesportives               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activitat física per al manteniment del bon estat físic i mental, així com la recuperació funcional i terapèutica de capacitats motores.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Àrea de rehabilitació preventiva.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tractament preventiu de malalties cròniques que afavorisquen la disminució del dolor i el no agreujament d'aquestes, mitjançant l'aplicació de tècniques d'electroteràpia, termoteràpia, pressoteràpia, magnetoteràpia, massoteràpia, cinesiteràpia activa i passiva, estiraments musculars i exercicis terapèutics.</li> <li>- Estimulació, prevenció i millora de la deterioració cognitiva associada a l'edat mitjançant cursos i tallers d'entrenament cognitiu, atenció, percepció, comprensió, memòria, llenguatge, orientació, relaxació, control d'emocions, autoestima, etc., mitjançant eines professionals i/o mitjançant l'aplicació de tecnologies de la informació i de la comunicació.</li> </ul> </li> <li>• Àrea social i educativa.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Foment de les relacions interpersonals i la comunicació.</li> <li>- Sensibilització, informació i formació en matèries importants i/o vitals per a les persones majors com ara mort digna, procés de duel, testaments, pensions etc.</li> </ul> </li> <li>• Àrea de tallers ocupacionals i d'oci i convivència.               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activitats culturals, arts i oficis, oci personal, col·lectiu i comunitari.</li> </ul> </li> </ul>

<b>Centre d'envelliment actiu comunitari</b>	<b>Aspectes comuns</b>	<b>Centre d'envelliment actiu (CEA)</b>
<b>Horaris d'atenció</b>	<b>Horaris d'atenció</b>	<b>Horaris d'atenció</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Podrà estar obert des de les 10 h fins a les 20 h</li> <li>Tots els dies de la setmana, excepte els diumenges</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Podrà estar obert des de les 9h fins a les 21 h</li> <li>Incloent els dissabtes.</li> </ul>
<b>Personal professional mínim</b>	<b>Personal professional mínim</b>	<b>Personal professional mínim</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Professional de treball social 0,5</li> <li>Professional tècnic superior d'animació sociocultural 0,5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Persona que exerceix de la direcció 1</li> <li>Personal de serveis 1-2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professional en fisioteràpia 0,5-1</li> <li>Professional en treball social 0,5-1</li> <li>Professional tècnic d'animació sociocultural 0.5-1</li> <li>Professionals monitors de taller o/i monitors d'activitats contractats (almenys 1000h/any)</li> </ul>
<b>Personal professional extern</b>	<b>Personal professional extern</b>	<b>Personal professional extern</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Monitors/ores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Podologia, perruqueria, cafeteria i servei de menjador</li> </ul>	
<b>Espais mínims</b>	<b>Espais mínims</b>	<b>Espais mínims</b>
	Podran situar-se en planta baixa i primera sense barreres arquitectòniques	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Àrea de serveis generals: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sala de reunions. Compatible amb l'ús de sala d'atenció individual.</li> </ul> </li> <li>Àrea d'activitats: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sala polivalent o multifuncionals d'activitats: mínim 30 m<sup>2</sup>.</li> <li>Aula TIC amb zona de biblioteca/sala lectura.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Àrea d'accés: <ul style="list-style-type: none"> <li>Accés/recepció.</li> </ul> </li> <li>Àrea de serveis generals: <ul style="list-style-type: none"> <li>Cafeteria amb servei de menjars: destinada per a consumir begudes o menjars indistintament en barra o en taules, considerant una superfície de menjador d'1,5 m<sup>2</sup> per comensal. El servei de menjars quedarà garantit amb l'existència d'una cuina pròpia.</li> <li>Espai de fems i gestió de residus.</li> <li>Despatx multidisciplinari: mínim 1 unitat. Incloent-hi direcció i administració.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Àrea de serveis generals: <ul style="list-style-type: none"> <li>Perruqueria.</li> <li>Sala d'atenció individual.</li> <li>Sala de reunions i de convivència.</li> <li>Arxiu, mínim 1 unitat.</li> <li>Lavabos de personal.</li> </ul> </li> <li>Àrea de salut: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sala de fisioteràpia: mínim 40 m<sup>2</sup>, incloent-hi espai per a fisioterapeuta.</li> <li>Podologia.</li> </ul> </li> <li>Àrea de teràpia i activitats: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sala polivalent o multifuncional d'activitats: mínim 35 m<sup>2</sup>.</li> </ul> </li> </ul>

<b>Centre d'envelliment actiu comunitari</b>	<b>Aspectes comuns</b>	<b>Centre d'envelliment actiu (CEA)</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lavabos accessibles de serveis comuns, un total d'1 per cada 6 unitats o fracció de vàters instal·lats, mínim 4 lavabos.</li> <li>- Magatzems, mínim 2 unitats.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallers polivalents: mínim 75 m<sup>2</sup> en total.</li> <li>- Aula TIC.</li> <li>- Biblioteca / sala de lectura: 15 m<sup>2</sup>.</li> </ul>
<b>Espais opcionals</b>	<b>Espais opcionals</b>	<b>Espais opcionals</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de rehabilitació: mínim 70 m<sup>2</sup>, incloent-hi espai per a fisioterapeuta.</li> <li>• Podologia.</li> <li>• Arxiu.</li> <li>• Perruqueria.</li> <li>• Tallers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vestuari.</li> <li>• Vestuari de personal.</li> </ul>	
<b>Altres</b>	<b>Altres</b>	<b>Altres</b>
<p>S'establiran fórmules que permeten la participació entre les persones usuàries, les seues famílies o representants legals i les persones professionals</p>		<p>Es garantirà la participació de les persones usuàries atenent el que s'estableix en el capítol III, article 15, del Decret 27/2023, de 10 de març, del Consell, pel qual es regulen la tipologia i el funcionament dels centres, serveis i programes de serveis socials, i l'ordenació d'aquests dins de l'estructura funcional, territorial i competencial del Sistema Públic Valencià de Serveis Socials</p>