

# ESTRATEGIA VALENCIANA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LUCHA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

2023 - 2027

El envejecimiento activo aboga por aumentar la capacitación y la autonomía de la población y, así, reducir el aislamiento y la dependencia de las personas en la última etapa del ciclo vital, y aumentar con esto la percepción individual de la propia calidad de vida.

Desde la **Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas** se ha decidido abordar esta situación y diseñar un plan de medidas e iniciativas que sirva de hoja de ruta para impulsar políticas orientadas a conseguir que las personas mayores puedan disfrutar de la plenitud de la vida, de la tranquilidad y del tiempo libre, para cuidarse y para afrontar nuevos retos que les hagan sentir bien, porque lo que hace que una vida sea plena no es la duración, sino la calidad.

En este sentido nace, La Estrategia valenciana de envejecimiento activo y lucha contra la soledad no deseada que contempla cinco líneas estratégicas centradas en fomentar el envejecimiento activo y erradicar la soledad no deseada.

## LÍNEAS ESTRATÉGICAS



### Línea 1 Autonomía personal y buen trato

El foco de atención tiene que estar en la persona, con el objetivo de promocionar el bienestar y la autonomía a medida que envejece, a través del desarrollo de sus capacidades desde un enfoque comunitario.

Realizar programas enfocados a prevenir la institucionalización de las personas y la prevención de maltratos.



### Línea 2 Convivencia y solidaridad generacional

Promover los entornos amigables, inclusivos, accesibles y seguros que faciliten la interacción social.

Realizar programas de convivencia para la relación intergeneracional y proyectos de dinamización comunitaria.



### Línea 3 Inclusión y acceso a los servicios públicos

Garantizar la universalidad de los servicios y prestaciones que favorezcan la inclusión en el proceso de envejecimiento activo.



### Línea 4 Retos demográficos

Fomentar y potenciar la dinamización, participación y permanencia de las personas mayores en el entorno rural, con el fin de arraigar a las personas en el territorio.



### Línea 5 Participación

Promover el cambio social hacia un nuevo paradigma del envejecimiento activo, que otorgue visibilidad y protagonismo a las personas mayores.

Al final se trata de cambiar el relato sobre la edad i el envejecimiento porqué...

*"Al fin y al cabo vivir es envejecer y envejecer es vivir".*  
Rocío Fernández-Ballesteros.



## Envejecimiento activo

Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Este concepto se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de las Naciones Unidas: independencia, participación, dignidad, asistencia y realización de los propios deseos.



## Soledad no deseada

La OMS la ha declarado como un problema de salud pública a causa de su efecto sobre la salud de las personas a nivel mental y físico.

Cuando no es una decisión de estilo de vida, provoca aislamiento y riesgo de exclusión.



### Vicepresidencia Segunda y Conselleria de Vivienda y Arquitectura Bioclimática

Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

### Conselleria de Educación, Cultura y Deporte

Conselleria de Política Territorial, Obras Públicas y Movilidad

### Conselleria de Hacienda y Modelo Económico

Conselleria de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática

### Conselleria de Innovación

D.G. Personas Mayores

### D.G. Instituto Valenciano de Investigación, Formación y calidad

D.G. Función Pública

### D.G. Infraestructuras de Servicios Sociales

D.G. Atención Primaria y Promoción de la Autonomía Personal

### D.G. de Igualdad en la Diversidad

D.G. Diversidad Funcional y Salud Mental

### D.G. Atención Primaria y Promoción de la Autonomía Personal

D. G. Lucha contra la Brecha Digital

### D.G. Acción Comunitaria y Barrios Inclusivos

D.G. Instituto Valenciano de las Mujeres

### D.G. Administración Local

Consejo Valenciano de Personas Mayores

Instituto Valenciano de Finanzas

Dirección General de Tráfico

Instituto Superior de Enseñanzas Artísticas de la CV (ISEACV)

Instituto Valenciano de la Juventud

### Instituto Valenciano de Formación, Investigación y Calidad de Servicios Sociales

Universidades públicas valencianas

### Entidades Locales

Agencia Valenciana Antidespoblamiento "AVANT"

Federación Valenciana de Municipios y Provincias

Secretaría Autonómica de Turismo



## ESTRATEGIA VALENCIANA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LUCHA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

2023 - 2027

