

APLICACIÓN

GUÍA PRÁCTICA PARA EL USO RACIONAL DE LOS EPIs EN CENTROS SOCIO SANITARIOS

CENTRO SIN CASOS		
ESCENARIO	EPIs	Medidas generales
Residentes sin síntomas ni contacto estrecho con caso posible o confirmado	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos antes y después de cualquier contacto - <i>Mascarilla quirúrgica</i> (trabajadores y residentes). En su defecto mascarilla higiénica para residentes. - <i>Gautes sanitarios</i> (en los procedimientos definidos en el protocolo de uso de gautes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Distancia de seguridad entre residentes en todos los espacios (dormitorios y zonas comunes) - Control de temperatura y de aparición de sintomatología respiratoria (trabajadores y usuarios) - En caso de que el residente no pueda llevar la mascarilla, asegurar y ampliar la distancia de seguridad. - Uso de uniforme y calzado laboral (todo el personal) - Desinfección estricta de espacios, mobiliario y material

CENTRO CON ALGÚN USUARIO EN AISLAMIENTO PREVENTIVO DE RESIDENTE SIN SÍNTOMAS Y SIN CONTACTO ESTRECHO CON CASO POSIBLE O CONFIRMADO		
ESCENARIO	EPIs	Medidas generales / concretas
Aislamiento preventivo de residente sin síntomas y sin contacto estrecho con caso posible o confirmado	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos antes y después de cualquier contacto - <i>Mascarilla quirúrgica</i> (trabajadores y residentes) - <i>Gautes de protección</i> (nitrilo) - <i>Bata desechable</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Confinamiento en habitación de aislamiento - Control de temperatura y de aparición de sintomatología respiratoria - Desinfección estricta de espacios y mobiliario - Uso de uniforme y calzado laboral (todo el personal)

CENTRO CON ALGÚN CASO CONFIRMADO, SOSPECHOSO CON SÍNTOMAS O CON CONTACTO ESTRECHO CONFIRMADO		
ESCENARIO	EPIs	Medidas concretas
Atención a un caso confirmado, sospechoso o con contacto estrecho	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos antes y después de cualquier contacto con el usuario o su entorno - Mascarilla FFP2 + mascarilla quirúrgica por encima - Doble guante de protección (nitrilo) - Buzo + bata desechable + calzas. Alternativa: bata impermeable + bata desechable + gorro + calzas - Protección ocular (<i>gafa/pantalla</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambiar la mascarilla quirúrgica tras finalizar la atención a cada caso. Mantener FFP2 (de acuerdo con la duración marcada por el fabricante) - Cambiar el guante externo tras finalizar la atención a cada usuario - Cambiar la bata desechable tras finalizar la atención a cada usuario - Desinfectar tras su uso

APLICACIÓN

CENTRO CON CASOS CONFIRMADOS CON ZONA COVID		
ESCENARIO	EPIs	Medidas concretas
Aislamiento en zona COVID (personal sanitario y no sanitario)	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico - Mascarilla FFP2 + mascarilla quirúrgica - Doble guante de protección (nitrilo) - Buzo impermeable + calzas. Alternativa: bata impermeable + gorro + calzas - Protección ocular (gafa/pantalla) 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar antes y después de la atención a cada usuario - Desechar la mascarilla quirúrgica que cubre la FFP2 al salir de la zona COVID. Mantener la FFP2 durante el turno de trabajo - Cambiar el guante externo tras finalizar la atención a cada usuario - Mantener durante el turno de trabajo - Desinfectar tras su uso
Atención en zonas NO COVID, sin necesidad de aislamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos antes y después de cualquier contacto - Mascarilla quirúrgica (trabajadores y residentes) - Guantes sanitarios (en los procedimientos que sean necesarios) 	<ul style="list-style-type: none"> - Medidas generales
	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla FFP2 + Protección ocular (gafa/pantalla) 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal de enfermería y enfermería en atención directa al residente sin protección y/o con contacto estrecho (dar de comer, aseo, curas UPP, etc)

SITUACIONES ESPECIALES		
ESCENARIO	EPIs	Medidas concretas
Toma de muestra para PCR o test rápidos de detección de antígenos	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico - Buzo/bata impermeable + gorro - Mascarilla FFP2 + mascarilla quirúrgica - Doble guante de protección (nitrilo) - Protección ocular (gafa/pantalla) 	<ul style="list-style-type: none"> - Desechar la mascarilla quirúrgica tras finalizar las tomas de muestra - Cambiar el guante externo tras cada toma de muestra
Entrada en la residencia de un usuario tras salida breve no susceptible de aislamiento	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos a la entrada en la residencia - Mascarilla quirúrgica 	<ul style="list-style-type: none"> - Recepción en el centro por el personal de enfermería - Cambio de mascarilla, desechar la anterior - Higiene completa del residente y cambio de ropa (lavar)
Atención a residentes sin protección y/o con contacto estrecho en periodos de alerta (restricciones de visitas y otros)	<ul style="list-style-type: none"> - Mascarilla FFP2 + pantalla de protección 	<ul style="list-style-type: none"> - En atención directa al residente sin protección y/o con contacto estrecho (dar de comer, aseo, curas UPP, etc) - Mantener FFP2 (de acuerdo con la duración marcada por el fabricante)
Retirada de residuos en zona COVID-19, zona de cribado o en zona con casos sospechosos/probables Lavandería en estas situaciones	<ul style="list-style-type: none"> - Bata impermeable - Guante de protección (nitrilo) - Mascarilla FFP2 + mascarilla quirúrgica - Protección ocular 	<ul style="list-style-type: none"> - Cumplir con la gestión de residuos - Desechar tras finalizar - Desechar la mascarilla quirúrgica tras finalizar. Mantener FFP2 (de acuerdo con la duración marcada por el fabricante) - Desinfectar tras su uso

VISITAS A LOS CENTROS		
ESCENARIO	EPIs	Medidas generales / concretas
Protección de la persona visitante de usuario no COVID (periodo de visitas restringido)	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos antes y después de la visita - Mascarilla quirúrgica - Bata desechable 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicación del gel antes y después de la visita - Control de temperatura
Protección de la persona visitante de caso confirmado (carácter excepcional)	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico - Mascarilla FFP2 - Doble guante de protección (nitrilo) - Bata impermeable + gorro + calzas. Alternativa: buzo + calzas - Protección ocular (gafa/pantalla) 	<ul style="list-style-type: none"> - Complimentar cuestionario de visita - Desinfección de calzado
Personal externo que acude al centro para reparaciones, inspecciones,	<ul style="list-style-type: none"> - Gel hidroalcohólico o agua/jabón: higiene de manos a la entrada en la residencia - Mascarilla quirúrgica 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar los EPIs en el centro y desecharlos al finalizar su estancia en el centro - Limpieza y desinfección de la zona visitada

APLICACIÓN

ACLARACIÓN SOBRE EL USO DE DOBLE GUANTE		
INDICADO SI:	Centro con algún caso confirmado, sospechoso con síntomas o con contacto estrecho confirmado, para la atención exclusiva del caso/casos	<p>Se indica doble guante para garantizar la seguridad del trabajador. Al desvestirse, se retira primero el par de guantes con el que se ha realizado la actividad. Con el segundo par de guantes, que no ha tenido contacto con el enfermo ni con su entorno, se retira el resto de componentes del EPI, y por último los guantes, y se realiza higiene y desinfección de manos.</p> <p>Si vamos a atender a varios usuarios confirmados, o estamos en zona COVID, solo necesitamos cambiar el par de guantes superior entre cada usuario, sin exponer nuestra piel al contacto con el EPI que pudiera estar contaminado.</p>
	Centro con casos confirmados con zona covid, para el trabajo en dicha zona	
	Toma de muestra para pcr o test rápidos de detección de antígenos	

Autores:

- Mónica Tomás Madrid. Coordinadora de enfermería. RPMD Camp de Turia (Benaguacil)
- Jazmín Rojo Maróni. Directora. RPMD La Cañada
- Patricia Bravo José. Farmacéutica. Servicio de Farmacia RPMD Burriana
- Juan F. Peris Martí. Farmacéutico. Servicio de Farmacia RPMD La Cañada
- M^a Concepción Navarro Penela. Jefa de Programas Sociosanitarios. Dirección General de Personas Mayores