

RECUPERANDO
SE
DEPORTE
SALUD MENTAL

emmeri-
MENT

ORGANIZA:



COLABORA:



RECUPERANDO
SE
DEPORTE
SALUD MENTAL

emmeri-
MENT

III JORNADA DE DEPORTE Y SALUD MENTAL

VALENCIA - 9 DE MAYO

Complejo Deportivo y Cultural "La Petxina"

CASTELLÓN DE LA PLANA - 15 DE MAYO

Ciudad Deportiva "Chencho"

LA NUCÍA (ALICANTE) - 23 DE MAYO

Ciudad Deportiva "Camilo Cano"



PROGRAMACIÓN MAYO 2024

09:00 h. BIENVENIDA Y ENTREGA DE DORSALES

09:30 h. INAUGURACIÓN E INICIO DE LA PRIMERA PARTE DE LAS ACTIVIDADES

11:00 h. ALMUERZO

11:30 h. SEGUNDA PARTE DE LAS ACTIVIDADES

13:00 h. FIN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

13:30 h. ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS

14:00 h. CLAUSURA

14:30 h. COMIDA

ACTIVIDADES 1ª PARTE DE LA MAÑANA

PETANCA
FÚTBOL
BALONMANO

ACTIVIDADES 2ª PARTE DE LA MAÑANA

PETANCA
ZUMBA
YOGA
NATACIÓN/PING PONG
TIRO CON ARCO
PASEO EN BICICLETA
CAMINATAS
ATLETISMO

ACTIVIDADES DENTRO DE COMPETICIÓN:

PETANCA
FÚTBOL
BALONMANO
TIRO CON ARCO
ATLETISMO
NATACIÓN/PING PONG



ORGANITZA:



COL.LABORA:



RECUPERANT
A L'ESPORT
AMB SALUT MENTAL



III JORNADA D'ESPORT I SALUT MENTAL

VALÈNCIA - 9 DE MAIG

Complex Esportiu i Cultural "La Petxina"

CASTELLÓ DE LA PLANA - 15 DE MAIG

Ciutat Esportiva "Chencho"

LA NUCIA (ALACANT) - 23 DE MAIG

Ciutat Esportiva "Camilo Cano"



PROGRAMACIÓ MAIG 2024

- 09.00 h.** BENVINGUDA I LLIURAMENT DE DORSALS
- 09.30 h.** INAUGURACIÓ I INICI DE LA PRIMERA PART DE LES ACTIVITATS
- 11.00 h.** ESMORZAR
- 11.30 h.** SEGONA PART DE LES ACTIVITATS
- 13.00 h.** FI DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES
- 13.30 h.** LLIURAMENT DE DIPLOMES I MEDALLES
- 14.00 h.** CLOENDA
- 14.30 h.** DINAR

ACTIVITATS 1a PART DEL MATÍ

PETANCA
FUTBOL
HANDBOL

ACTIVITATS 2a PART DEL MATÍ

PETANCA
ZUMBA
IOGA
NATACIÓ/PING PONG
TIR AMB ARC
PASSEIG AMB BICICLETA
CAMINADES
ATLETISME

ACTIVITATS DINS DE COMPETICIÓ:

PETANCA
FUTBOL
HANDBOL
TIR AMB ARC
ATLETISME
NATACIÓ/PING PONG