

# Parla de Salut mental

Normalitzar-ho és parlar-ho



Una de cada quatre  
persones patirem  
un problema de  
salut mental al llarg  
de la nostra vida

Uneix-te al moviment  
#parlemdesalutmental



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria  
d'Igualtat i Polítiques Inclusives