

- 1- ESTADI D'ATLETISME DEL TÚRIA - (TRAM III RIU TÚRIA)
- 2- ESTADI DEL TÚRIA - CAMP DE FUTBOL 7 (TRAM III RIU TÚRIA)
- 3- COMPLEX ESPORTIU LA PETXINA - (PASSEIG DE LA PETXINA)



# em m o v i - M E N T

Organitza:



Col·labora:



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:



II JORNADA  
D'ESPORT I  
SALUT MENTAL



Jornada esportiva 25 abril 2023  
Complex Esportiu i cultural La Petxina  
Jornada formativa 27 abril 2023  
Saló d'Actes Ciutat Administrativa 9 d'Octubre

Pla de les instal·lacions per a la Jornada



**PROGRAMA JORNADA DEPORTIVA  
MARTES 25 ABRIL 2023**

**09:00 BIENVENIDA Y APERTURA**

10:30 – 12:30	
Dentro de competición	Fuera de competición
Balonmano	Yoga (10:30-11:30)
Fútbol 7	Zumba (11:30-12:30)
Petanca	Ciclo turismo
Natación (12:00-13:00)	Caminata/paseo
Mini-Olimpiadas	

**13:30 ENTREGA DE PREMIOS.** Salón de actos del Complejo “La Petxina”.

**14:30 COMIDA.** Invitación para todos y todas las participantes en las actividades deportivas.

**16:00 DESPEDIDA.**



**ACTIVIDADES DIRIGIDAS FUERA DE COMPETICIÓN:**

**YOGA:** en el Estadio de Atletismo Turia, Tramo 3, enfrente del Complejo “La Petxina”.

**ZUMBA:** en el Estadio de Atletismo Turia, Tramo 3, enfrente del Complejo “La Petxina”.

**CICLOTURISMO:** paseos en bicicleta de 30 minutos, en grupos de 10 personas por el cauce del río (Punto de salida: cauce del río enfrente del Complejo “La Petxina”).

**CAMINATA:** paseo por el cauce del río (Punto de salida: cauce del río enfrente del Complejo “La Petxina”).

**ACTIVIDADES DENTRO DE COMPETICIÓN:**

**BALONMANO:** en la pista polivalente del Complejo “La Petxina”.

**FÚTBOL 7:** en el Estadio Turia, Campo de Fútbol 7, Tramo 3, anexo al Estadio de Atletismo Turia, enfrente del Complejo “La Petxina”.

**PETANCA:** en el Estadio de Atletismo Turia, Tramo 3, enfrente del Complejo “La Petxina”.

**NATACIÓN:** en la piscina cubierta del Complejo “La Petxina”.

**MINI-OLIMPIADAS:** en el Estadio de Atletismo Turia, Tramo 3. Incluye las pruebas de lanzamiento de balón medicinal, prueba de velocidad 60m y tiro con arco.



**PROGRAMA JORNADA FORMATIVA  
JUEVES 27 ABRIL 2023**

**09:00 BIENVENIDA Y APERTURA.**

**09:30 – 10:30 MESA “DEPORTE Y SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA”.**

- **José Arcadio Marín Abdilla**, educador con experiencia en primera persona en Fundación SASM y monitor deportivo en Asociación SportSa (Sueca).
- **Emilio Bandera Martín**, técnico con experiencia en primera persona en la Asociación de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental AFENES (Málaga).
- **Salvador López Agudo**, presidente de la Asociación Salud Mental Oviedo SAMO (Asturias).

**10:30 – 11:00 DESCANSO**

**11:00 – 12:00 “EXPERIENCIA INTERNACIONAL POLIESPORTIVA AURORA” (PRATO; ITALIA).**

- **Luciana Alessi**, educadora voluntaria y presidenta de Polideportiva Aurora.

**12:00 – 13:00 MESA “SITUACIÓN ACTUAL DEL DEPORTE Y LA SALUD MENTAL EN LA CV”.**

- **Carmen Ajado Blanco**, coordinadora del Área de Balonmano Inclusivo de la Federación de Balonmano de la CV.
- **Juan Carlos Mares López**, entrenador de fútbol y monitor deportivo en ACOVA.
- **Mónica Quilis Pindado**, educadora social de la Asociación ADIEM (Ontinyent).