

em movi- MENT

Organitza:



GENERALITAT
VALENCIANA



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES



INSTITUTO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES



FUNDACIÓN
SASM



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Col.labora:



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA

Recorri
La Petxina



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:



Pla de les instal·lacions per a la Jornada



I JORNADA
D'ESPORT I SALUT
MENTAL

21 de juny de 2022

COMPLEX ESPORTIU-CULTURAL "LA PETXINA"

Passeig de la Petxina, 42. València

PROGRAMA DE PONÈNCIES

09:00 BENVINGUDA I OBERTURA

09:30 TAULA TÈCNICA

- **Esport i Salut Mental: L'experiència del Club Esportiu Duero i altres iniciatives esportives.** Gustavo Martín. Fundació INTRAS. (Castella i Lleó).

--**Activitat esportiva terapèutica en la xarxa assistencial pública de Salut Mental.** Carlos Knetch. Psiquiatre. Unitat docent de Psiquiatria, Psicologia i Infermeria de salut mental de l'Hospital Dr. Pesset, València.

--**Esport en persones amb trastorn mental greu: L'experiència a Andalusia.** Andrés López Pardo, psiquiatre. Director de comunicació i lluita contra l'estigma. FAISEM (Andalusia).

10:30 TAULA D'EXPERIÈNCIES PROFESSIONALS

-**Salut mental i esport a Vinaròs.** Pau Peset, psicòleg i educador social del CRIS de Vinaròs.

-**SportSa: Esport i salut mental a la Comunitat Valenciana.** José Arcadio, llicenciat en Física. Persona experta per experiència en salut mental. Monitor d'activitats esportives. SPORTSA. (Comunitat Valenciana).

-**Investigació sobre exercici de resistència i força en persones amb trastorn mental greu.** Dr. Sergio Lacamara Cano. Coautor de la investigació.

11.30 TAULA D' ENTITATS ESPORTIVES

-Oswaldo Márquez. Coordinador-entrenador del València Club de Futbol inclusiu.

-Representant d' Handbol de la Comunitat Valenciana.

-Paloma Masó. Responsable projecte Endavant. Fundació Vila-real Club de Futbol.

PROGRAMA DE TORNEJOS ESPORTIUS

10:30 – 13:30	
Dins de competició	Fora de competició
Handbol	loga
Futbol 7	Zumba
Petanca	Cicloturisme
Natació	Caminada/passeig
Mini-Olimpiades	Rocòdrom

13.30 LLIURAMENT DE PREMIS. Tram 3 del llit del riu. Al costat de la pista atletisme.

14.30 MENJAR. Invitació per a tots i totes les ponents i participants en els tornejos.

16.00 ACTE DE CLAUSURA

ACTIVITATS DIRIGIDES FORA DE COMPETICIÓ:

LOGA: en Jardí del Túria, tram 3, zona delimitada.

ZUMBA: en Jardí del Túria, tram 3, zona delimitada.

CICLOTURISMO: : passejos amb bicicleta de 30 minuts, en grups de 10 persones pel llit del riu

CAMINADA: passeig pel llit del riu.

ROCÒDROM: Complex La Petxina.

ACTIVITATS DINTRE DE COMPETICIÓ:

MINI-OLIMPIADES: (Pistes Jardí del Túria, tram 3) Inclou les proves de llançament de pilota medicinal, prova de velocitat 60m i tir a l'arc.

FUTBOL: estadi CD RUMBO jardí del Túria, tram 2.

PETANCA: jardí del Túria, tram 3, zona delimitada.

HANDBOL: Complex La Petxina.

NATACIÓ: Complex La Petxina.