

- 1- ESTADI D'ATLETISME DEL TÚRIA - (TRAM III RIU TÚRIA)
- 2- ESTADI DEL TÚRIA - CAMP DE FUTBOL 7 (TRAM III RIU TÚRIA)
- 3- COMPLEX ESPORTIU LA PETXINA - (PASSEIG DE LA PETXINA)



Pla de les instal·lacions per a la Jornada

em mowi- MENT

Organitza:



Col·labora:



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:



II JORNADA D'ESPORT I SALUT MENTAL

em mowi- MENT

Jornada esportiva 25 abril 2023
Complex Esportiu i cultural La Petxina
Jornada formativa 27 abril 2023
Saló d'Actes Ciutat Administrativa 9 d'Octubre

PROGRAMA JORNADA ESPORTIVA DIMARTS 25 ABRIL 2023

09:00 BENVINGUDA Y OBERTURA.

10:30 – 12:30	
Dins de competició	Fora de competició
Handbol	loga (10:30-11:30)
Futbol 7	Zumba (11:30-12:30)
Petanca	Ciclo turisme
Natació (12:00-13:00)	Caminada/passeig
Mini-Olimpiades	

13:30 ENTREGA DE PREMIS. Saló d'actes del Complex "La Petxina".

14:30 DINAR. Invitació per a tots i totes les participants en els tornejos.

16:00 ACTE DE TANCAMENT.

ACTIVITATS DIRIGIDES FORA DE COMPETICIÓ:

LOGA: en l'Estadi d'Atletisme Túria, Tram 3, front al Complex "La Petxina".

ZUMBA: en l'Estadi d'Atletisme Túria, Tram 3, front al Complex "La Petxina".

CICLOTURISME: passejos en bicicleta de 30 minuts, en grups de 10 persones pel llit del riu (Punt d'eixida: llit del riu front al Complex "La Petxina").

CAMINADA: passeig pel llit del riu (Punt d'eixida: llit del riu front al Complex "La Petxina").

ACTIVITATS DINS DE COMPETICIÓ:

HANDBOL: en la pista polivalent coberta al Complex "La Petxina".

FUTBOL 7: en l'Estadi del Túria, Camp de Futbol 7, Tram 3, anexe a l'Estadi d'Atletisme Túria, front al Complex "La Petxina".

PETANCA: en l'Estadi d'Atletisme Túria, Tram 3, front al Complex "La Petxina".

NATACIÓ: en la piscina coberta al Complex "La Petxina".

MINI-OLIMPIADES: en l'Estadi d'Atletisme Túria, Tram 3. Inclou les proves de llançament de baló medicinal, prova de velocitat 60m i tir en arc.

PROGRAMA JORNADA FORMATIVA DIJOURS 27 ABRIL 2023

09:00 BENVINGUDA Y OBERTURA.

09:30 – 10:30: TAULA "ESPORT I SALUT MENTAL EN PRIMERA PERSONA".

- **José Arcadio Marín Abdilla**, educador amb experiència en primera persona en Fundació SASM i monitor esportiu en Associació SportSa.
- **Emilio Bandera Martín**, tècnic amb experiència en primera persona en l'Associació de Familiars i Persones amb Problemes de Salut Mental AFANES (Màlaga).
- **Salvador López Agudo**, president de l'Associació Salut Mental Oviedo SAMO (Astúries).

10:30 – 11:00 DESCANS

11:00 – 12:00: "EXPERIÈNCIA INTERNACIONAL POLIESPORTIVA AURORA" (PRATO; ITALIA).

- **Luciana Alessi**, educadora voluntària y presidenta de Poliesportiva Aurora.

12:00 – 13:00: TAULA "SITUACIÓ ACTUAL DE L'ESPORT I LA SALUT MENTAL EN LA CV".

- **Carmen Ajado Blanco**, coordinadora del Àrea de Handbol inclusiu de la Federació de Handbol de la CV.
- **Juan Carlos Mares López**, entrenador de futbol i monitor esportiu en ACOVA.
- **Mónica Quilis Pindado**, educadora social de l'Associació ADIEM (Ontinyent).