

# ACTIVITATS I TALLERS CURS 2023-2024

<b>ÀREES ACTIVITATS ANUALS</b>	<b>PLACES</b>
<b>ACTIVITATS DE REHABILITACION PREVENTIVA</b>	
DEBATS SOCIALS	28
MEDITACION Y BENESTAR	21
TECNICAS DE RELAXACIÓ I i II	58
TECNICAS DE MEMORITZACIÓ I, II, III, IV, V, VI	149
ESTIMULACIÓ COGNITIVA	21
MEMORIZACIÓ ESPECIAL I, II, III, IV	69
<b>SUBTOTAL</b>	<b>346</b>
<b>ACTIVITATS FISICO-ESPORTIVES</b>	
GERONTOGIMNASIA I, II, III	145
GIMNÀSTICA D'ESQUENA	53
REVITALIZACIÓ	31
TAITXÍ I, II, III, IV, V	184
IOGA I, II, III	118
<b>SUBTOTAL</b>	<b>531</b>
<b>ACTIVITATS FORMACIÓ-INFORMACIÓ</b>	
ALFABETIZACIÓ	18
CULTURA GENERAL	30
ANGLÉS I, II, III	71
ITALIÀ I, II	40
<b>SUBTOTAL</b>	<b>159</b>
<b>ACTIVITATS OCUPACIONALS</b>	
BALL EN LÍNIA I,.II,	120
BALL DE SALÓ III	48
BOIXETS	19
TALL I CONFECCIO	22
MANUALITATS	53
PINTURA OLI I, II	56
RONDALLA-CORAL	30
<b>SUBTOTAL</b>	<b>348</b>
<b>TOTAL ACTIVITATS ANUALS</b>	<b>1384</b>
<b>TALLERS TRIMESTRALS</b>	
<b>PLACES</b>	
RISOTERÀPIA	40
VIVURE COM JO VULL	18

ALIMENTA EL TEU BENESTAR I	12
EN FORMA I	40
EN FORMA II (2023)	14
MÒBILS	48
VIDEOCONFERÈNCIAS (2023)	13
WHATSAPP (2023)	20
FACEBOOK (2023)	10
INTERNET	14
INFORMÀTICA	14
POWER POINT	14
PHOTOSHOP	14
CANVA	14
<b>TOTAL TALLERS TRIMESTRALS</b>	<b>285</b>