

INSCRIPCIONES CURSO 2024-2025

NOMBRE: _____ **APELLIDOS:** _____
NRO DE USUARIO@: _____ **TELÉFONO:** _____
FECHA DE INSCRIPCIÓN: _____ **NRO. DE ENTRADA** _____

TALLER QUE SOLICITA	HORARIO	NUMERO DE PREFERENCIA	
		ANTIGUO ALUMNO	NUOVO ALUMNO
1. ÁREA DE PREVENCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD			
EN FORMA Y MOVIMIENTO	LUNES DE 09:00 A 11:00 CORTA DURACIÓN		
SUELO PÉLVICO OCTUBRE/2024 A ENERO/2025 <input type="checkbox"/> FEBRERO A JUNIO/2025 <input type="checkbox"/>	MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 13:45		
ALIMENTA TU BIENESTAR	VIERNES DE 09:00 A 10:30		
2. ÁREA DE REHABILITACIÓN PREVENTIVA			
CUIDADOS DE LA MEMORIA DE OCTUBRE 2024 A ENERO 2025 <input type="checkbox"/> FEBRERO 2025 <input type="checkbox"/>	MIÉRCOLES DE 09:15 A 10:45		
	JUEVES DE 17:30 A 19:00		
TALLER DE REHABILITACIÓN MANOS OCTUBRE/2024 A ENERO/2025 <input type="checkbox"/> FEBRERO A JUNIO/2025 <input type="checkbox"/>	GRUPO A: MARTES Y JUEVES DE 09:00 A 10:00		
	GRUPO B: MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 10:45		
	GRUPO HOMBRES: MARTES Y JUEVES DE: 11:00 A 12:00		
	GRUPO C: MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00		
TALLER DE MEMORIA (Estimulación Cognitiva) LUNES Y MIÉRCOLES DE 12:30 A 13:30	GRUPO 1: DE OCTUBRE/24 A ENERO/2025		
	GRUPO 2: DE FEBRERO A MAYO /2025 PARA PERSONAS CON DIFICULTADES ESPECIALES		
RISOTERAPIA	MIERCOLES DE 11:30 a 13:00		
USO DEL TELÉFONO MÓVIL OCTUBRE/2024 A ENERO/2025 <input type="checkbox"/> FEBRERO A JUNIO/2025 <input type="checkbox"/>	MARTES Y VIERNES 11:30 a 13:30		
	LUNES DE 11:00 a 12:30 MARTES DE 09:30 A 11:00		
3. ÁREA SOCIAL EDUCATIVA			
HABILIDADES SOCIALES MIERCOLES DE 11:00 A 12:30	DE OCTUBRE/2024 A ENERO/2025		
	DE FEBRERO A MAYO DE 2025		
GRANDES LECTORES	JUEVES DE 15:30 A 17:00		
ENVEJECIMIENTO ACTIVO	JUEVES 17:30 A 19:00		
VIVIR ES DESCUBRIRSE	LUNES Y VIERNES DE 10:00 a 11:00		
INFORMÁTICA Horarios según convenio con la Obra Social La Caixa. CORTA DURACIÓN	INFORMÁTICA INICIAL VIERNES de 11:00 a 13:00		
	PREPARA TU VIAJE VIERNES de 11:00 a 13:00		
	FACEBOOK VIERNES DE 11:00 a 12:00		
	WHATSAPP VIERNES DE 10:00 A 11:00		
	TRAMITES POR INTERNET VIERNES de 11:00 a 13:00		
4. ÁREA ACTIVIDADES FÍSICODEPORTIVAS			
BAILES DE SALÓN	NIVEL CERO: MARTES DE 09:00 A 10:00		
	NIVEL INICIA: MARTES DE 10:00 A 11:00		
	NIVEL MEDIO LUNES DE 09:00 A 10:00		

TALLER QUE SOLICITA	HORARIO	NUMERO DE PREFERENCIA	
	AVANZADO : MIÉRCOLES DE 09:00 A 10:00		
EXPRESIÓN CORPORAL NIVEL 1 Y 2: INTENSIDAD MUY SUAVE, DIRIGIDO A PERSONAS CON BAJA CONDICIÓN FÍSICA NIVEL 3, 4, 5 Y 6: INTENSIDAD SUAVE. CAPACIDAD FÍSICA MEDIA. PUDIENDO REALIZAR LA MAYOR PARTE DE LA CLASE DE PIE.	NIVEL 1: MARTES Y JUEVES DE 09:00 A 10:00		
	NIVEL 2: MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00		
	NIVEL 3: MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00		
	NIVEL 4: MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00		
	NIVEL 5: LUNES Y MIÉRCOLES DE 09:00 A 10:00		
	NIVEL 6: MARTES Y JUEVES DE 13:00 A 13:45		
PILATES NIVEL 7 AL 11: INTENSIDAD MODERADA, PERSONAS CON BUENA CAPACIDAD FÍSICA QUE PUEDAN ACOSTARSE Y LEVANTARSE, DE UNA COLCHONETA EN EL SUELO CON FACILIDAD. NIVEL 12: INTENSIDAD ALTA	NIVEL 7: LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00		
	NIVEL 8: LUNES DE 11:00 A 12:00 Y VIERNES DE 09:00 A 10:00		
	NIVEL 9: LUNES DE 12:00 A 13 :00 Y VIERNES DE 10:00 A 11:00		
	NIVEL 10: MIÉRCOLES Y VIERNES DE 11:00 A 12:00		
	NIVEL 11.: MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12:00 A 13:00		
	NIVEL AVANZADO: LUNES Y MIÉRCOLES DE 13:00 A 13:45		
BAILES POPULARES Y MENEITO DE OCTUBRE/2024 A FEBRERO/2025 <input type="checkbox"/> DE FEBRERO A JUNIO/2025 <input type="checkbox"/>	AVANZADO MARTES DE 11:00 A 12:00		
	INICIAL Y MEDIO MIÉRCOLES 10:00 A 11:00		
SEVILLANAS	NIVEL INICIAL: LUNES DE: 10:00 A 11:00		
	NIVEL MEDIO I: LUNES 11:00 A 12:00		
	NIVEL AVANZADO: LUNES 12:00 A 13:00		
TAICHI (POLIDEPORTIVO)	INICIAL: MARTES Y JUEVES DE 09:00 A 10:00		
	MEDIO: MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00		
	AVANZADO: MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00		
	INICIAL: MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00		

5. ÁREA DE TALLERES OCUPACIONALES OCIO Y CONVIVENCIA

CULTURA GENERAL	LUNES DE 09:15 A 10:45		
NÚMEROS Y LETRAS	VIERNES DE 09:30 A 11:00		
INGLÉS CHARLAS TEMÁTICAS: (SOLO PARA ALUMNOS SALIENTES DE AVANZADO)	INICIAL: MIÉRCOLES DE 9:00 A 10:00		
	MEDIO: MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00		
	AVANZADO: MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00		
	CHARLAS TEMÁTICAS: MIÉRCOLES DE 12:00 A 13:00		
CORAL	JUEVES DE 09:30 A 11:30		
TEATRO	MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 13:00		
DIBUJO Y PINTURA	LUNES DE 17:30 A 19:30		
	MARTES DE 17:30 A 19:30		
MANUALIDADES	JUEVES DE 09:30 A 11:00		
	JUEVES DE 11:00 A 12:30		

CURSOS REALIZADOS POR VOLUNTARIADO

TAICHI	MARTES Y JUEVES 16:00 a 17:00		
PATCHWORK	LUNES DE 15:00 A 17:00		
	MIÉRCOLES DE: 15:00 A 17:00		
MUÑECAS DE TRAPO	VIERNES DE 16:00 A 19:00		
CORTE Y CONFECCIÓN	LUNES DE 09:30 A 11:00		
TERTULIAS EN FRANCÉS	MIERCOLES DE 17:30 A 18:30		
TERTULIA LITERARIA	VIERNES DE 16:00 A 17:30		
INFORMÁTICA	AVANZADO: MIERCOLES DE 16:30 A 17:30		
USO DEL TELÉFONO MOVIL	MARTES 16:00 A 17:30		
TAICHI	MARTES Y JUEVES DE 16:00 A 17:00		

